**Дигностика сахарного диабета** пациентам в поликлинике (амбулатории) проводится на основании жалоб, факторов риска, и лабораторного определения глюкозы в крови. Скрининг (выявление) гипергликемии (повышения глюкозы в крови) показан всем пациентам, госпитализированным по экстренным медицинским показаниям, в связи с острым критическим состоянием (острый коронарный синдром, острое нарушение мозгового кровообращения, острое состояние, требующее хирургического вмешательства).

**Диагностические критерии СД и других нарушений гликемии**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Показатель | | Норма | Предиабет | СД |
| Гликемия, ммоль/л | Натощак, цельная капиллярная кровь | <5,6 | >5,6 – <6,1 нарушенная гликемия натощак | >6,1 |
| Натощак, плазма венозной крови | <6,1 | >6,1 – <7,0 нарушенная гликемия натощак | >7,0 |
| Через 2 ч после нагрузки 75 г глюкозы (цельная капиллярная кровь, плазма венозной крови) | <7,8 | >7,8 – <11,1 нарушенная толерантность к глюкозе | >11,1 |
| HbA1c, % | Цельная кровь | <5,7 | >5,7 – <6,5 | >6,5 |

**Натощак** – означает уровень глюкозы крови утром после предварительного голодания в течение не менее 8 часов и не более 14 часов.

**Случайное** – означает уровень глюкозы крови в любое время суток вне зависимости от времени приема пищи.

**ПГТТ – пероральный глюкозотолерантный тест**. Проводится в случае сомнительных значений гликемии для уточнения диагноза.

*Правила проведения ПГТТ:*

ПГТТ следует проводить утром на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания (более 150 г углеводов в сутки) и обычной физической активности. Тесту должно предшествовать ночное голодание в течение 8–14 часов (можно пить воду). Последний вечерний прием пищи должен содержать 30–50 г углеводов. После забора крови натощак испытуемый должен не более чем за 5 мин выпить 75 г глюкозы растворенных в 250–300 мл воды. В процессе теста не разрешается курение. Через 1 час и через 2 часа осуществляется повторный забор крови.

ПГТТ не проводится:

* на фоне острого заболевания
* на фоне кратковременного приема препаратов, повышающих уровень гликемии (глюкокортикоиды, тиреоидные гормоны, тиазиды, бета-адреноблокаторы и др.)
* при установленном диагнозе СД или выявленной тощаковойгликемии > 7,0 ммоль/л или случайной гипергликемии > 11,1 ммоль/л.

**Гликированный гемоглобин –** это показатель, демонстрирующий средний уровень глюкозы за последние 3 месяца.

Гликированный гемоглобин необходимо измерять для:

* диагностики скрытого СД;
* оценки качества лечения и контроля за диабетом.

**Показатель и значения гликированного гемоглобина**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель HbA1c** | **Значение** |
| 4-6,2% | У пациента нет диабета |
| 6,5% и больше | Пациент болен сахарным диабетом |
| 5,7-6,4% | Преддиабет (нарушение толерантности к глюкозе, связанное с повышенным риском диабета |

Врач-эндокринолог Сидорук И.А.